

Männer 2023

100 m

VR: 10,7 L.Czimenga 75

12,47	Duschek, Maximilian	88	SV Union	Edemissen	23.09.
14,7	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	04.09.
15,50	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Uslar	07.07.
15,51	Schunke, Matthias	64	SV Union	Edemissen	23.09.
22,1	Fahkro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	04.09.

200 m

VR: 22,2 J.Prüfer 84

33,16	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Blankenburg	03.06.
-------	-----------------	----	----------	-------------	--------

10 km Lauf

VR: 36:19 M.Dauzou 95

55:22	Siems, Peter	51	SV Union	Helmstedt	22.04.
-------	--------------	----	----------	-----------	--------

Hochsprung

VR: 2,04 T.Jüttner 80

2,04 A.Jüttner 84

1,29	Spittler, Manfred	55	SV Union	Zeven	09.09.
------	-------------------	----	----------	-------	--------

Weitsprung

VR: 7,22 L.Czimenga 77

5,58	Duschek, Maximilian	88	SV Union	Edemissen	23.09.
4,53	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	04.09.
4,30	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
4,15	Schunke, Matthias	64	SV Union	Edemissen	23.09.
3,77	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Blankenburg	03.06.
1,96	Fahkro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	04.09.

Kugelstoßen (7,26 kg)

VR: 13,92 R.Polke 69

11,99	Graumann, Martin	79	SV Union	Schöningen	21.05.
10,10	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
9,08	Duschek, Maximilian	88	SV Union	Salzgitter	04.09.
6,64	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.05.
4,41	Fahkro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	04.09.

Kugelstoßen (6 kg)

8,48	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	04.09.
6,52	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	04.09.

Kugelstoßen (5 kg)

7,28	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.09.
------	-------------------	----	----------	------------	--------

Kugelstoßen (4 kg)

8,91	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Blankenburg	03.06.
9,35	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.09.
7,81	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Edemissen	23.09.
7,60	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.

Diskuswerfen (2 kg)

VR: 43,62 B.Kolbe 73

31,19	Graumann, Martin	79	SV Union	Uslar	07.07.
-------	------------------	----	----------	-------	--------

Diskuswerfen (1,5 kg)

26,71	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	06.09.
17,96	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	06.09.

Diskuswerfen (1 kg)

27,09	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.09.
26,68	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Edemissen	15.04.
26,57	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.
23,12	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.09.
23,03	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.09.

Hammerwerfen (7,26 kg)

VR: 53,33 B.Lippold 03

33,31	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	28.06.
12,55	Fakhro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	28.06.

Hammerwerfen (6 kg)

43,66	Koppenhöfer, Steffen	72	SV Union	Salzgitter	28.06.
-------	----------------------	----	----------	------------	--------

Hammerwerfen (5 kg)

16,71	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.09.
-------	-------------------	----	----------	------------	--------

Hammerwerfen (4 kg)

29,18	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	28.06.
24,06	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Stendal	01.04.
23,01	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.
20,37	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.09.

Speerwerfen (800 g)

VR: 51,28 R.Glinka 87

25,84	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	06.05.
22,60	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.05.

Speerwerfen (700 g)

29,83	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	06.09.
-------	-------------------	----	----------	------------	--------

Speerwerfen (600 g)

22,00	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.09.
-------	-------------------	----	----------	------------	--------

Speerwerfen (500 g)

26,78	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Blankenburg	03.06.
20,35	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.09.
17,61	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.
15,65	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Salzgitter	06.09.

Gewichtswurf (11,34 kg)

15,10	Koppenhöfer, Steffen	72	SV Union	Bremen	02.09.
-------	----------------------	----	----------	--------	--------

Gewichtswurf (9,08 kg)

8,48	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.09.
------	-------------------	----	----------	------------	--------

Gewichtswurf (7,26 kg)

10,45	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Dissen	22.04.
9,80	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.
9,32	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.09.
8,77	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.09.

Dreikampf

1.456	Duschek, Maximilian 12,4 - 5,56 - 9,08	88	SV Union	Salzgitter	04.09.
747	Raeth, Torben aufg. - 4,30 - 10,10	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
157	Sakarija, Fakhro 22,1 - 1,96 - 4,41	03	SV Union	Salzgitter	04.09.

Senioren-Wertung:

M35

1.521	Duschek, Maximilian 12,4 - 5,56 - 9,08	88	SV Union	Salzgitter	04.09.
-------	---	----	----------	------------	--------

M45

985	Raeth, Torben aufg. - 4,30 - 10,10	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
-----	---------------------------------------	----	----------	------------	--------

<u>M55</u>						
1.545	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	04.09.	
	14,7 - 4,53 - 8,48					
659	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	04.09.	
	16,0 - ogV - 6,52					

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

<u>M65:</u>						
1.842	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.09.	
	16,71 - 7,05 - 25,24 - 22,00 - 8,48					

<u>M70:</u>						
1.995	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.09.	
	20,37 - 8,34 - 23,03 - 21,23 - 8,77					
1.995	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.	
	23,01 - 7,60 - 25,20 - 16,46 - 9,80					
1.624	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.09.	
	25,86 - 8,81 - 18,38 - 20,33 - ogV					

<u>M75:</u>						
2.329	Flachowsky, Gerhard	46	SV Union	Dissen	22.04.	
	23,50 - 7,50 - 25,70 - 15,63 - 10,45					

Wurf-Fünfkampf - Mannschaft

<u>M70/75:</u>						
6.175	SV Union Salzgitter			Salzgitter	06.09.	
	Flachowsky, Gerhard	46	2.185	23,23 - 6,80 - 25,77 - 15,35 - 9,30		
	Olbrich, Christoph	53	1.995	20,37 - 8,34 - 23,03 - 21,23 - 8,77		
	Lippold, Karl-Heinz	50	1.995	23,01 - 7,60 - 25,20 - 16,46 - 9,80		

Frauen 2023

100 m

VR: 12,22 M.Lipp 93

15,5	Cassel, Lysan	95	SV Union	Salzgitter	04.09.
15,8	Ostermeyer, Malika	99	SV Union	Salzgitter	04.09.
16,2	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
16,8	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	04.09.
17,44	Richter, Renate	51	SV Union	Gronau	11.06.
21,4	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	04.09.

200 m

VR: 24,46 M.Lipp 92

36,96	Richter, Renate	51	SV Union	Blankenburg	03.06.
-------	-----------------	----	----------	-------------	--------

Hochsprung

VR: 1,70 S.Schulze 92

1,15	Richter, Renate	51	SV Union	Hannover	16.06.
------	-----------------	----	----------	----------	--------

Weitsprung

VR: 5,50 Y.Blume 97

4,05	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	06.05.
4,00	Ostermeyer, Malika	99	SV Union	Salzgitter	04.09.
3,57	Cassel, Lysan	95	SV Union	Salzgitter	04.09.
3,39	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	04.09.
3,08	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Gronau	11.06.
2,23	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	04.09.

Kugelstoßen (4 kg)

VR: 12,51 J.Horn 99

9,26	Bremer, Melanie	78	SV Union	Zeven	09.09.
7,60	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	06.05.
6,11	Ostermeyer, Malika	99	SV Union	Salzgitter	04.09.
6,01	Cassel, Lysan	95	SV Union	Salzgitter	04.09.
5,85	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.05.
5,78	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.
5,66	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	06.05.
5,45	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.05.

Kugelstoßen (3 kg)

6,65	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.09.
6,30	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.09.
6,66	Richter, Renate	51	SV Union	Blankenburg	03.06.

Diskuswerfen (1 kg)

VR: 34,68 G.Borowsky 75

18,33	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Schöningen	21.05.
17,94	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Uslar	14.10.
13,79	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.09.

Hammerwerfen (4 kg)

VR: 48,89 L.Husmann 10

30,82	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	28.06.
14,11	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.

Hammerwerfen (3 kg)

22,81	Alex, Edda	66	SV Union	Salzgitter	28.06.
19,31	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.09.
19,87	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	28.06.
16,13	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.09.

Speerwerfen (600 g)

VR: 34,95 M.Bremer 15

31,17	Bremer, Melanie	78	SV Union	Mönchengladbach	12.08.
16,91	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	06.05.
14,13	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.05.
13,07	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	06.05.

11,10	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.
-------	-----------------	----	----------	------------	--------

Speerwerfen (500 g)

15,59	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.09.
11,27	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.09.

Gewichtswurf (9,08 kg)

5,78	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.
------	-----------------	----	----------	------------	--------

Gewichtswurf (7,26 kg)

6,77	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.09.
5,53	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.09.

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

910	Ostermeyer, Malika 15,8 - 4,00 - 6,11	99	SV Union	Salzgitter	04.09.
846	Cassel, Lysan 15,5 - 3,57 - 6,01	95	SV Union	Salzgitter	04.09.
958	Bremer, Melanie 16,2 - 3,75 - 8,44	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
752	Raeth, Iris 16,8 - 3,39 - 7,37	77	SV Union	Salzgitter	04.09.
249	Swoboda, Nicole 21,4 - 2,23 - 5,54	79	SV Union	Salzgitter	04.09.

Seniorinnen-Wertung:

W 40:

309	Swoboda, Nicole 21,4 - 2,23 - 5,54	79	SV Union	Salzgitter	04.09.
-----	---------------------------------------	----	----------	------------	--------

W 45:

1.311	Bremer, Melanie 16,2 - 3,75 - 8,44	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
1.060	Raeth, Iris 16,8 - 3,39 - 7,37	77	SV Union	Salzgitter	04.09.

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

Seniorinnen-Wertung:

W40:

1.020	Swoboda, Nicole 13,14 - 5,54 - 14,30 - 11,10 - 5,78	79	SV Union	Salzgitter	06.09.
-------	--	----	----------	------------	--------

W55:

1.771	Schunke, Sibylle 19,31 - 6,46 - 17,77 - 15,59 - 6,77	68	SV Union	Salzgitter	06.09.
1.378	Cassel, Bettina 16,13 - 6,13 - 13,79 - 11,27 - 5,53	65	SV Union	Salzgitter	06.09.