

Männer

100 m

VR: 10,7 L.Czimenga 75

12,01	Zechmann, Andreas	69	Delmenhorst	23.06.
13,22	Raeth, Torben	78	Salzgitter	05.05.
13,82	Schunke, Matthias	64	Blankenburg	22.09.
15,5	Lindenberg, Thomas	60	Salzgitter	19.09.
15,9	Olbrich, Florian	79	Salzgitter	19.09.

200 m

VR: 22,2 J.Prüfer 84

23,74	Zechmann, Andreas	69	Wunstorf	10.06.
27,86	Schunke, Matthias	64	Osterode	01.09.

800 m

VR: 1:52,0 HD.Wiegand 60

2:49,5	Kötz, Harald	46	Salzgitter	01.06.
2:51,3	Siems, Peter	51	Salzgitter	01.06.
3:09,2	Flamm, Johannes	45	Salzgitter	01.06.

1500 m

VR: 4:00,2 A.Nause 66

5:38,67	Kötz, Harald	46	Wunstorf	09.06.
5:48,09	Siems, Peter	51	Wunstorf	09.06.
5:50,64	Schunke, Matthias	64	Stuhr	09.09.

1 Meile

VR: 4:37,0 H.Bock 64

6:03,7	Kötz, Harald	46	Salzgitter	13.06.
6:12,45	Siems, Peter	51	Bad Harzburg	07.09.
6:59,4	Flamm, Johannes	45	Salzgitter	13.06.

5000 m

VR: 14:48,5 D.Goehl 88

20:00,47	Kötz, Harald	46	Erfurt	13.07.
20:47,38	Siems, Peter	51	Neustadt a.Rbge.	29.04.
22:48,27	Flamm, Johannes	45	Neustadt a.Rbge.	29.04.

10000 m

VR: 31:18,2 D.Goehl 85

42:30,97	Kötz, Harald	46	Zgorzelec/PL	18.08.
43:34,19	Siems, Peter	51	Zgorzelec/PL	18.08.

10 km Lauf

VR: 36:19 M.Dauzou 95

42:52	Kötz, Harald	46	Norden	14.04.
43:24	Siems, Peter	51	Norden	14.04.
48:57	Dauzou, Michael	44	Norden	14.04.

10 km Lauf - Mannschaft

VR: 2:02:22 - 08

2:15:13	Kötz - Siems - Dauzou		Norden	14.04.
---------	-----------------------	--	--------	--------

Halbmarathon

VR: 1:12:11 D.Goehl 93

1:31:47	Kötz, Harald	46	Oldenburg	21.10.
1:40:52	Siems, Peter	51	Okertalsperre	22.04.
1:50:49	Dauzou, Michael	44	Okertalsperre	22.04.
1:55:23	Flamm, Johannes	45	Oldenburg	21.10.

Halbmarathon - Mannschaft

VR: 3:51:48 - 94

5:05:19	SV Union Salzgitter		Okertalsperre	22.04.
	Kötz, Harald - Siems, Peter - Dauzou, Michael			

Marathonlauf

VR: 2:22:41 D.Goehl 85

3:35,28	Kötz, Harald	46	Hradek/CZE	25.08.
---------	--------------	----	------------	--------

Stundenlauf

VR: 17.990 D.Goehl 85

13486	Siems, Peter	51	Borsum	29.08.
-------	--------------	----	--------	--------

Hochsprung

VR: 2,04 T.Jüttner 80

			2,04 A.Jüttner 84	
1,83	Raeth, Torben	78	Salzgitter	15.09.
1,52	Lindenberg, Thomas	60	Salzgitter	15.09.

Weitsprung

VR: 7,22 L.Czimenga 77

5,43	Raeth, Torben	78	Salzgitter	15.09.
5,28	Schunke, Matthias	64	Osterode	28.04.
4,52	Zechmann, Andreas	69	Salzgitter	15.09.
4,30	Olbrich, Florian	79	Wunstorf	10.06.
3,52	Lindenberg, Thomas	60	Salzgitter	19.09.

Kugelstoßen (7,26 kg)

VR: 13,92 R.Polke 69

12,87	Graumann, Martin	79	Osterode	01.09.
11,91	Lippold, Björn	82	Herrenhausen	28.04.
10,72	Raeth, Torben	78	Salzgitter	15.09.
10,33	Dröge, Sebastian	82	Salzgitter	05.05.
10,08	Olbrich, Florian	79	Salzgitter	15.09.
9,12	Lindenberg, Thomas	60	Salzgitter	05.05.
7,96	Zechmann, Andreas	69	Uslar	13.10.
6,96	Schunke, Matthias	64	Salzgitter	05.05.

Kugelstoßen (6 kg)

9,82	Lindenberg, Thomas	60	Salzgitter	15.09.
8,47	Olbrich, Christoph	53	Salzgitter	13.06.

Kugelstoßen (5 kg)

8,28	Siems, Peter	51	Salzgitter	13.06.
7,62	Lippold, Karl-Heinz	50	Uslar	13.10.

Diskuswerfen (2 kg)

VR: 43,62 B.kolbe 73

37,94	Lippold, Björn	82	Delmenhorst	23.06.
33,00	Graumann, Martin	79	Delmenhorst	23.06.
26,94	Dröge, Sebastian	82	Herrenhausen	28.04.
26,10	Olbrich, Florian	79	Salzgitter	21.04.
22,43	Schunke, Christoph	93	Nienhagen	29.07.
20,80	Zechmann, Andreas	69	Uslar	13.10.
18,36	Schunke, Matthias	64	Nienhagen	29.07.

Diskuswerfen (1,5 kg)

31,33	Lindenberg, Thomas	60	Salzgitter	13.06.
22,10	Olbrich, Christoph	53	Kalefeld	07.10.

Diskuswerfen (1 kg)

33,11	Lippold, Karl-Heinz	50	Salzgitter	15.09.
23,23	Siems, Peter	51	Salzgitter	21.04.

Hammerwerfen (7,26 kg)

VR: 53,33 B.Lippold 03

48,77	Lippold, Björn	82	Salzgitter	13.06.
27,78	Dröge, Sebastian	82	Herrenhausen	28.04.
24,37	Graumann, Martin	79	Salzgitter	21.04.
22,20	Olbrich, Florian	79	Herrenhausen	28.04.

Hammerwerfen (6 kg)

19,17	Olbrich, Christoph	53	Salzgitter	13.06.
-------	--------------------	----	------------	--------

Hammerwerfen (5 kg)

24,06	Lippold, Karl-Heinz	50	Salzgitter	14.07.
-------	---------------------	----	------------	--------

Speerwerfen (800 g)

VR: 51,28 R.Glinka 87

41,22	Olbrich, Florian	79	Salzgitter	15.09.
40,71	Lippold, Björn	82	Wunstorf	10.06.
35,77	Raeth, Torben	78	Salzgitter	21.04.
35,18	Graumann, Martin	79	Salzgitter	13.06.
34,63	Schunke, Matthias	64	Schwiegershausen	24.03.
33,00	Lindenberg, Thomas	60	Salzgitter	05.05.
30,04	Zechmann, Andreas	69	Uslar	13.10.
28,11	Olbrich, Christoph	53	Wiedelah	28.09.
27,61	Dröge, Sebastian	82	Herrenhausen	28.04.

Speerwerfen (700 g)

39,18	Lindenberg, Thomas	60	Salzgitter	14.07.
28,64	Olbrich, Christoph	53	Salzgitter	13.06.

Speerwerfen (600 g)

20,85	Lippold, Karl-Heinz	50	Salzgitter	21.04.
-------	---------------------	----	------------	--------

Gewichtswurf (15,88 kg)

13,07	Lippold, Björn	82	Munster	29.09.
8,88	Graumann, Martin	79	Herrenhausen	28.04.
8,51	Dröge, Sebastian	82	Herrenhausen	28.04.
7,98	Olbrich, Florian	79	Herrenhausen	28.04.

Dreikampf

1.313	Raeth, Torben 13,1 - 5,07 - 10,33	78	Salzgitter	19.09.
886	Schunke, Matthias 14,0 - 4,72 - 6,48	64	Salzgitter	19.09.
722	Olbrich, Florian 15,9 - 3,98 - 9,26	79	Salzgitter	19.09.

Senioren-Wertung:M30:

1.313	Raeth, Torben	78	Salzgitter	19.09.
	13,1 - 5,07 - 10,33			
722	Olbrich, Florian	79	Salzgitter	19.09.
	15,9 - 3,98 - 9,26			

M45:

1.253	Schunke, Matthias	64	Salzgitter	19.09.
	14,0 - 4,72 - 6,48			

M50:

1.071	Lindenberg, Thomas	60	Salzgitter	19.09.
	15,5 - 3,52 - 9,42			

Fünfkampf (W/Sp/200/Di/1500)

VR: 3.430 G.Stockhaus 63

1.754	Schunke, Christoph	93	Nienhagen	29.07.
	5,01 - 32,71 - 27,55 - 22,43 - 5:50,13			
1.624	Schunke, Matthias	64	Stuhr	09.09.
	5,07 - 33,08 - 28,21 - 17,11 - 5:50,64			

Senioren-Wertung :M45:

2.231	Schunke, Matthias	64	Stuhr	09.09.
	5,07 - 33,08 - 28,21 - 17,11 - 5:50,64			

Werfer-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)M30:

2.824	Lippold, Björn	82	Herrenhausen	28.04.
	45,95 - 11,91 - 36,27 - 40,41 - 12,21			
2.074	Graumann, Martin	79	Herrenhausen	28.04.
	24,09 - 12,05 - 30,81 - 32,83 - 8,88			
1.859	Dröge, Sebastian	82	Herrenhausen	28.04.
	27,78 - 10,31 - 26,94 - 27,61 - 8,51			
1.850	Olbrich, Florian	79	Herrenhausen	28.04.
	22,20 - 9,54 - 25,21 - 40,79 - 7,98			

Werfer-Fünfkampf - Mannschaft (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)M30:

6.757	SV Union Salzgitter		Herrenhausen	28.04.
	Lippold, Björn 82	2.824		
	45,95 - 11,91 - 36,27 - 40,41 - 12,21			
	Graumann, Martin 79	2.074		
	24,09 - 12,05 - 30,81 - 32,83 - 8,88			
	Dröge, Sebastian 82	1.859		
	27,78 - 10,31 - 26,94 - 27,61 - 8,51			

F r a u e n

100 m

VR: 12,22 M.Lipp 93

14,84	Raeth, Iris	77	Wunstorf	10.06.
15,42	Johns, Birgit	65	Wunstorf	10.06.
15,63	Schunke, Sibylle	68	Blankenburg	22.09.
16,44	Rautmann, Edda	66	Salzgitter	05.05.
16,60	Richter, Renate	51	Osterode	17.08.
18,42	Cassel, Bettina	65	Salzgitter	05.05.

800 m

VR: 2:16,0 G.Borowsky 72

3:17,40	Schunke, Sibylle	68	Stuhr	09.09.
3:42,54	Johns, Birgit	65	Stuhr	09.09.
3:42,60	Richter, Renate	51	Stuhr	09.09.

Hochsprung

VR: 1,70 S.Schulze 92

1,30	Cassel, Sarina	92	Salzgitter	05.05.
1,27	Richter, Renate	51	Stuhr	09.09.
1,25	Richter, Bettina	77	Salzgitter	05.05.
1,19	Schunke, Sibylle	68	Stuhr	09.09.
1,07	Johns, Birgit	65	Stuhr	09.09.

Weitsprung

VR: 5,50 Y.Blume 97

4,08	Schunke, Sibylle	68	Osterode	01.09.
4,05	Richter, Bettina	77	Salzgitter	05.05.
3,96	Raeth, Iris	77	Salzgitter	05.05.
3,92	Johns, Birgit	65	Osterode	20.07.
3,65	Rautmann, Edda	66	Salzgitter	05.05.
3,42	Richter, Renate	51	Erfurt	13.07.

Kugelstoßen (4 kg)

VR: 12,51 J.Horn 99

8,51	Raeth, Iris	77	Salzgitter	15.09.
8,03	Rautmann, Edda	66	Salzgitter	21.04.
6,96	Johns, Birgit	65	Herrenhausen	28.04.
6,29	Schunke, Sibylle	68	Salzgitter	19.09.
6,25	Cassel, Bettina	65	Uslar	13.10.
5,70	Richter, Renate	51	Salzgitter	05.05.

Kugelstoßen (3 kg)

6,54	Richter, Renate	51	Herrenhausen	28.04.
------	-----------------	----	--------------	--------

Diskuswerfen (1 kg)

VR: 34,68 G.Borowsky 75

20,69	Rautmann, Edda	66	Salzgitter	14.07.
17,72	Johns, Birgit	65	Herrenhausen	28.04.
17,36	Schunke, Sibylle	68	Wunstorf	10.06.
15,67	Cassel, Bettina	65	Uslar	13.10.
13,67	Richter, Renate	51	Salzgitter	21.04.

Hammerwerfen (4 kg)

VR: 48,89 L.Husmann 10

25,14	Johns, Birgit	65	Göttingen	16.06.
24,99	Richter, Bettina	77	Salzgitter	21.04.
23,45	Rautmann, Edda	66	Salzgitter	21.04.
17,22	Schunke, Sibylle	68	Salzgitter	21.04.

Hammerwerfen (3 kg)

23,93	Richter, Renate	51	Salzgitter	21.04.
-------	-----------------	----	------------	--------

Speerwerfen (600 g)

VR: 31,14 B.Richter 99

26,14	Richter, Bettina	77	Salzgitter	05.05.
18,94	Schunke, Sibylle	68	Blankenburg	22.09.
18,86	Rautmann, Edda	66	Salzgitter	05.05.
18,75	Cassel, Sarina	92	Salzgitter	05.05.
15,69	Richter, Renate	51	Salzgitter	05.05.
14,14	Johns, Birgit	65	Herrenhausen	28.04.
13,15	Cassel, Bettina	65	Salzgitter	05.05.

Speerwerfen (400 g)

19,33	Richter, Renate	51	Salzgitter	14.07.
-------	-----------------	----	------------	--------

Gewichtswurf (9,08 kg)

7,95	Rautmann, Edda	66	Herrenhausen	28.04.
6,16	Johns, Birgit	65	Herrenhausen	28.04.

Gewichtswurf (5,45 kg)

8,46	Richter, Renate	51	Herrenhausen	28.04.
------	-----------------	----	--------------	--------

Dreikampf

1.091	Raeth, Iris	77	Salzgitter	19.09.
	14,7 - 3,66 - 7,90			
872	Schunke, Sibylle	68	Salzgitter	19.09.
	15,9 - 3,83 - 6,29			
788	Johns, Birgit	65	Salzgitter	19.09.
	15,4 - 3,08 - 6,38			

Seniorinnen-Wertung:

W35:

1.163	Raeth, Iris	77	Salzgitter	19.09.
	14,7 - 3,66 - 7,90			

W40:

1.126	Schunke, Sibylle	68	Salzgitter	19.09.
	15,9 - 3,83 - 6,29			

W45:

1.136	Johns, Birgit	65	Salzgitter	19.09.
	15,4 - 3,08 - 6,38			

Fünfkampf (100/Weit/Kugel/Hoch/800)

1.435	Schunke, Sibylle	68	Stuhr	09.09.
	15,87 - 3,92 - 6,12 - 1,19 - 3:17,40			
1.260	Johns, Birgit	65	Stuhr	09.09.
	15,57 - 3,87 - 6,92 - 1,07 - 3:42,54			
1.099	Richter, Renate	51	Stuhr	09.09.
	16,61 - 3,29 - 5,35 - 1,27 - 3:42,60			

Seniorinnen-Wertung:

W40:

1.859	Schunke, Sibylle	68	Stuhr	09.09.
	15,87 - 3,92 - 6,12 - 1,19 - 3:17,40			

W45:

1.943	Johns, Birgit	65	Stuhr	09.09.
	15,57 - 3,87 - 6,92 - 1,07 - 3:42,54			
1.762	Richter, Renate	51	Stuhr	09.09.
	16,61 - 3,29 - 5,35 - 1,27 - 3:42,60			

Fünfkampf - Mannschaft (100/Weit/Kugel/Hoch/800)

3.794	SV Union Salzgitter		Stuhr	09.09.
	Johns, Birgit 65	1.943		
	15,57 - 3,87 - 6,92 - 1,07 - 3:42,54			
	Schunke, Sibylle 68	1.859		
	15,87 - 3,92 - 6,12 - 1,19 - 3:17,40			
	Richter, Renate 51	1.762		
	16,61 - 3,29 - 5,35 - 1,27 - 3:42,60			

Seniorinnen-Wertung:

W30-45:

5.564	SV Union Salzgitter		Stuhr	09.09.
	Johns, Birgit 65	1.943		
	15,57 - 3,87 - 6,92 - 1,07 - 3:42,54			
	Schunke, Sibylle 68	1.859		
	15,87 - 3,92 - 6,12 - 1,19 - 3:17,40			
	Richter, Renate 51	1.762		
	16,61 - 3,29 - 5,35 - 1,27 - 3:42,60			

Werfer-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

W45:

2.150	Rautmann, Edda 66	Herrenhausen	28.04.
	23,12 - 7,76 - 20,33 - 17,32 - 7,95		
1.847	Johns, Birgit 65	Herrenhausen	28.04.
	24,23 - 6,96 - 17,72 - 14,14 - 6,16		

W60:

2.296	Richter, Renate 51	Herrenhausen	28.04.
	22,38 - 6,54 - 11,07 - 18,48 - 8,46		