

Männer

100 m

VR: 10,7 L.Czimenga 75

13,09	Schunke, Christoph	93	Blankenburg	26.09.
13,3	Raeth, Torben	78	Salzgitter	20.07.
13,98	Schunke, Matthias	64	Blankenburg	20.06.
15,75	Siems, Peter	51	Harlingerode	18.07.
16,51	Eyssen, Volker	54	Harlingerode	18.07.

200 m

VR: 22,2 J.Prüfer 84

29,01	Schunke, Matthias	64	Blankenburg	20.06.
32,63	Siems, Peter	51	Uslar	30.08.

800 m

VR: 1:52,0 HD.Wiegand 60

2:45,64	Siems, Peter	51	Sulingen	06.06.
2:58,68	Kötz, Harald	46	Harlingerode	18.07.

1000 m

VR: 2:28,2 HD.Wiegand 60

3:44,8	Siems, Peter	51	Wolfenbüttel	03.06.
--------	--------------	----	--------------	--------

1 Meile

VR: 4:37,0 H.Bock 64

6:28,0	Kötz, Harald	46	Salzgitter	10.06.
--------	--------------	----	------------	--------

3000 m

VR: 8:41,64 D.Goehl 85

12:34,7	Kötz, Harald	46	Wolfenbüttel	03.06.
---------	--------------	----	--------------	--------

5000 m

VR: 14:48,5 D.Goehl 88

21:31,63	Kötz, Harald	46	Greene	20.05.
22:51,75	Siems, Peter	51	Harlingerode	18.07.

10000 m

VR: 31:18,2 D.Goehl 85

51:19,1	Schunke, Matthias	64	Uslar	17.10.
---------	-------------------	----	-------	--------

10 km Lauf

VR: 36:19 M.Dauzou 95

46:39	Siems, Peter	51	Okertalsperre	11.04.
46:54	Kötz, Harald	46	Okertalsperre	11.04.
61:22	Eyssen, Volker	54	Okertalsperre	11.04.

10 km Lauf - Mannschaft

VR: 2:02:22 - 2008

2:34:55	SV Union	Okertalsperre	11.04.
	Siems, Peter 51 - Kötz, Harald 46 - Eyssen, Volker 54		

Stundenlauf

VR: 17.990 D.Goehl 85

11.710	Schunke, Matthias	64	Uslar	17.10.
--------	-------------------	----	-------	--------

Hochsprung

VR: 2,04 T.Jüttner 80

1,78	Raeth, Torben	78	Harlingerode	18.07.
1,40	Schunke, Christoph	93	Salzgitter	02.05.
1,35	Spittler, Manfred	55	Salzgitter	02.05.

2,04 A.Jüttner 84

Weitsprung

VR: 7,22 L.Czimenga 77

5,41	Schunke, Christoph	93	Uslar	30.08.
5,39	Raeth, Torben	78	Salzgitter	02.05.
4,90	Schunke, Matthias	64	Blankenburg	20.06.
3,81	Siems, Peter	51	Uslar	30.08.
3,50	Eyssen, Volker	54	Salzgitter	20.07.

Dreisprung

VR: 13,42 L.Czimenga 77

11,45	Schunke, Christoph	93	Wiedelah	12.06.
-------	--------------------	----	----------	--------

13,42 H.Fruth 88

Kugelstoßen (7,26 kg)

VR: 13,92 R.Polke 69

11,48	Lippold, Björn	82	Jüterbog	27.06.
11,44	Graumann, Martin	79	Meppen	09.05.
10,51	Raeth, Torben	78	Salzgitter	20.07.
9,35	Olbrich, Florian	79	Salzgitter	05.09.
8,17	Schunke, Christoph	93	Salzgitter	05.09.

Kugelstoßen (6 kg)

7,49	Schunke, Matthias	64	Salzgitter	20.07.
------	-------------------	----	------------	--------

Kugelstoßen (5 kg)

9,26	Olbrich, Christoph	53	Meppen	09.05.
8,17	Siems, Peter	51	Salzgitter	20.07.
8,07	Lippold, Karl-Heinz	50	Salzgitter	18.04.
7,96	Eyssen, Volker	54	Harlingerode	20.07.
7,87	Spittler, Manfred	55	Kalefeld	11.10.

Diskuswerfen (2 kg)

VR: 43,62 B.Kolbe 73

37,34	Lippold, Björn	82	Harlingerode	18.07.
29,98	Graumann, Martin	79	Salzgitter	18.04.
26,44	Olbrich, Florian	79	Uslar	17.10.
22,28	Schunke, Christoph	93	Salzgitter	10.06.

Diskuswerfen (1 kg)

29,78	Lippold, Karl-Heinz	50	Salzgitter	10.06.
28,20	Spittler, Manfred	55	Salzgitter	30.09.
24,84	Olbrich, Christoph	53	Uslar	17.10.
22,88	Siems, Peter	51	Salzgitter	10.06.

Hammerwerfen (7,26 kg)

VR: 53,33 B.Lippold 03

46,82	Lippold, Björn	82	Schöningen	08.07.
28,24	Schunke, Christoph	93	Salzgitter	05.09.
24,53	Graumann, Martin	79	Meppen	09.05.
23,26	Olbrich, Florian	79	Meppen	09.05.

Hammerwerfen (5 kg)

23,03	Lippold, Karl-Heinz	50	Salzgitter	18.04.
22,49	Siems, Peter	51	Salzgitter	18.04.
21,11	Olbrich, Christoph	53	Salzgitter	10.06.
17,37	Spittler, Manfred	55	Salzgitter	10.06.

Speerwerfen (800 g)

VR: 51,28 R.Glinka 87

41,05	Lippold, Björn	82	Harlingerode	18.07.
37,25	Schunke, Christoph	93	Uslar	30.08.
37,23	Olbrich, Florian	79	Salzgitter	05.09.
33,83	Raeth, Torben	78	Salzgitter	02.05.
30,73	Graumann, Martin	79	Meppen	09.05.
29,72	Schunke, Matthias	64	Salzgitter	02.05.
25,92	Olbrich, Christoph	53	Salzgitter	02.05.

Speerwerfen (700 g)

34,44	Schunke, Matthias	64	Harlingerode	18.07.
-------	-------------------	----	--------------	--------

Speerwerfen (600 g)

31,60	Olbrich, Christoph	53	Harlingerode	18.07.
22,28	Spittler, Manfred	55	Salzgitter	10.06.
21,72	Lippold, Karl-Heinz	50	Salzgitter	18.04.
19,84	Siems, Peter	51	Salzgitter	18.04.

Gewichtswurf (15,88 kg)

12,61	Lippold, Björn	82	Salzgitter	05.09.
8,81	Graumann, Martin	79	Meppen	09.05.
7,86	Olbrich, Florian	79	Salzgitter	05.09.

Gewichtswurf (9,08 kg)

9,92	Lippold, Karl-Heinz	50	Salzgitter	18.04.
8,48	Olbrich, Christoph	53	Meppen	09.05.
7,29	Siems, Peter	51	Salzgitter	18.04.
7,00	Spittler, Manfred	55	Salzgitter	18.04.

Dreikampf

1.298	Raeth, Torben	78	Salzgitter	20.07.
	13,3 - 5,10 - 10,51			
1.190	Schunke, Christoph	93	Salzgitter	20.07.
	13,1 - 5,16 - 7,98			

Senioren-Wertung:

<u>M35:</u>				
1.380	Raeth, Torben	78	Salzgitter	20.07.
	13,3 - 5,10 - 10,51			
<u>M50:</u>				
1.380	Schunke, Matthias	64	Salzgitter	20.07.
	14,7 - 4,84 - 7,49			
<u>M60:</u>				
1.178	Siems, Peter	51	Salzgitter	20.07.
	16,6 - 3,60 - 8,17			
1.135	Eyssen, Volker	54	Salzgitter	20.07.
	16,6 - 3,50 - 7,96			
469	Spittler, Manfred	55	Salzgitter	20.07.
	aufg. - ogV. - 7,79			

Werfer-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

<u>M30:</u>				
2.618	Lippold, Björn	82	Bremen	03.10.
	42,90 - 10,35 - 35,94 - 38,30 - 11,74			
<u>M35:</u>				
2.037	Graumann, Martin	79	Meppen	09.05.
	24,53 - 11,44 - 29,04 - 30,73 - 8,81			
1.832	Olbrich, Florian	79	Salzgitter	05.09.
	23,17 - 9,35 - 24,40 - 37,23 - 7,86			
<u>M60:</u>				
2.020	Olbrich, Christoph	53	Meppen	09.05.
	18,44 - 9,26 - 23,68 - 27,55 - 8,48			
1.637	Siems, Peter	51	Salzgitter	18.04.
	17,53 - 7,66 - 22,80 - 19,84 - 7,25			
1.666	Spittler, Manfred	55	Salzgitter	18.04.
	15,32 - 7,51 - 25,40 - 22,11 - 7,00			
<u>M65:</u>				
2.352	Lippold, Karl-Heinz	50	Salzgitter	18.04.
	22,59 - 8,07 - 29,10 - 21,72 - 9,92			

Werfer-Fünfkampf - Mannschaft (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

M30/35:

6.406	SV Union Salzgitter		Meppen	09.05.
	Lippold, Björn	82 2.593		
	42,24 - 10,70 - 33,61 - 38,68 - 11,86			
	Graumann, Martin	79 2.037		
	24,53 - 11,44 - 29,04 - 30,73 - 8,81			
	Olbrich, Florian	79 1.776		
	23,26 - 9,07 - 24,64 - 34,23 - 7,83			

M60/65:

5.935	SV Union Salzgitter		Salzgitter	18.04.
	Lippold, Karl-Heinz	50 2.352		
	22,59 - 8,07 - 29,10 - 21,72 - 9,92			
	Olbrich, Christoph	53 1.917		
	19,91 - 8,46 - 23,07 - 25,03 - 8,30			
	Spittler, Manfred	55 1.666		
	15,32 - 7,51 - 25,40 - 22,11 - 7,00			

F r a u e n

100 m

VR: 12,22 M.Lipp 93

14,56	Cassel, Lysan	95	Kalefeld	25.06.
14,99	Raeth, Iris	77	Harlingerode	18.07.
14,8	Bremer, Melanie	78	Salzgitter	20.07.
15,76	Schunke, Sibylle	68	Blankenburg	20.06.
16,10	Richter, Renate	51	Harlingerode	18.07.

200 m

VR: 24,46 M.Lipp 92

30,63	Cassel, Lysan	95	Kalefeld	25.06.
33,30	Schunke, Sibylle	68	Blankenburg	20.06.

10000 m

VR: 41:45,1 B.Goehl 87

57:57,9	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Uslar	17.10.
---------	------------------	----	----------	-------	--------

Stundenlauf

VR: 10.360 S.Schunke 15

10.360	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Uslar	17.10.
--------	------------------	----	----------	-------	--------

Hochsprung

VR: 1,70 S.Schulze 92

1,29	Richter, Renate	51	Jüterbog	27.06.
------	-----------------	----	----------	--------

Weitsprung

VR: 5,50 Y.Blume 97

4,64	Bremer, Melanie	78	Salzgitter	02.05.
4,15	Raeth, Iris	77	Salzgitter	02.05.
3,98	Schunke, Sibylle	68	Wernigerode	08.05.
3,95	Cassel, Lysan	95	Salzgitter	02.05.
3,63	Richter, Renate	51	Harlingerode	18.07.
3,62	Johns, Birgit	65	Salzgitter	02.05.

Kugelstoßen (4 kg)

VR: 12,51 J.Horn 99

10,49	Horn, Julia	81	Salzgitter	02.05.
10,11	Bremer, Melanie	78	Wolfsburg	28.03.
7,96	Raeth, Iris	77	Salzgitter	02.05.
7,77	Timme, Nicole	70	Salzgitter	18.04.
7,46	Johns, Birgit	65	Uslar	17.10.
7,42	Alex, Edda	66	Meppen	09.05.
6,91	Kloppenburg, Marion	65	Salzgitter	02.05.
6,54	Schunke, Sibylle	68	Salzgitter	20.07.
5,51	Richter, Renate	51	Salzgitter	02.05.
5,50	Cassel, Bettina	65	Salzgitter	02.05.
5,42	Cassel, Lysan	95	Salzgitter	20.07.

Kugelstoßen (3 kg)

7,93	Kloppenburg, Marion	65	Sulingen	06.06.
7,85	Johns, Birgit	65	Salzgitter	18.04.
6,86	Richter, Renate	51	Salzgitter	05.09.
6,49	Cassel, Bettina	65	Salzgitter	18.04.
5,12	Mehnert, Margitta	44	Salzgitter	05.09.

Diskuswerfen (1 kg)

VR: 34,68 G.Borowsky 75

25,26	Bremer, Melanie	78	Salzgitter	10.06.
21,97	Horn, Julia	81	Salzgitter	10.06.
21,07	Timme, Nicole	70	Salzgitter	18.04.
20,37	Alex, Edda	66	Meppen	09.05.
20,11	Schunke, Sibylle	68	Harlingerode	18.07.
18,86	Kloppenburg, Marion	65	Salzgitter	18.04.
17,48	Raeth, Iris	77	Salzgitter	18.04.
15,86	Johns, Birgit	65	Salzgitter	30.09.
14,72	Richter, Renate	51	Salzgitter	18.04.
13,12	Cassel, Bettina	65	Salzgitter	05.09.

Hammerwerfen (4 kg)

VR: 48,89 L.Husmann 10

31,16	Bremer, Melanie	78	Schöningen	08.07.
23,36	Horn, Julia	81	Salzgitter	10.06.
23,15	Alex, Edda	66	Salzgitter	10.06.
18,48	Raeth, Iris	77	Salzgitter	18.04.
15,41	Schunke, Sibylle	68	Salzgitter	05.09.

Hammerwerfen (3 kg)

28,36	Johns, Birgit	65	Salzgitter	18.04.
25,10	Richter, Renate	51	Salzgitter	30.09.
24,07	Kloppenburg, Marion	65	Salzgitter	30.09.
18,75	Cassel, Bettina	65	Salzgitter	30.09.
17,46	Mehnert, Margitta	44	Salzgitter	05.09.

Speerwerfen (600 g)

VR: 34,95 M.Bremer 15

34,95	Bremer, Melanie	78	Zittau	11.07.
18,94	Schunke, Sibylle	68	Uslar	30.08.
18,83	Raeth, Iris	77	Salzgitter	18.04.
17,68	Timme, Nicole	70	Salzgitter	18.04.
16,51	Alex, Edda	66	Meppen	09.05.
15,46	Richter, Renate	51	Salzgitter	02.05.
13,83	Kloppenburg, Marion	65	Salzgitter	02.05.
12,68	Johns, Birgit	65	Salzgitter	02.05.
10,91	Cassel, Bettina	65	Salzgitter	02.05.

Speerwerfen (500 g)

19,86	Richter, Renate	51	Uslar	17.10.
15,50	Kloppenburg, Marion	65	Salzgitter	10.06.
12,21	Johns, Birgit	65	Salzgitter	18.04.
11,75	Cassel, Bettina	65	Meppen	09.05.

Gewichtswurf (9,08 kg)

8,43	Bremer, Melanie	78	Bremen	03.10.
7,86	Alex, Edda	66	Meppen	09.05.
6,09	Raeth, Iris	77	Salzgitter	18.04.
5,37	Schunke, Sibylle	68	Salzgitter	05.09.

Gewichtswurf (7,26 kg)

7,82	Johns, Birgit	65	Salzgitter	18.04.
7,39	Kloppenburg, Marion	65	Meppen	09.05.
5,80	Cassel, Bettina	65	Salzgitter	18.04.

Gewichtswurf (5,45 kg)

9,77	Richter, Renate	51	Salzgitter	05.09.
------	-----------------	----	------------	--------

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

1.383	Bremer, Melanie 14,8 - 4,46 - 9,76	78	Salzgitter	20.07.
-------	---------------------------------------	----	------------	--------

1.062	Raeth, Iris	77	Salzgitter	20.07.
	15,3 - 3,92 - 7,81			
837	Cassel, Lysan	95	Salzgitter	20.07.
	15,0 - 3,39 - 5,42			
836	Schunke, Sibylle	68	Salzgitter	20.07.
	16,4 - 3,85 - 6,54			

Seniorinnen-Wertung:

<u>W35:</u>				
1.482	Bremer, Melanie	78	Salzgitter	20.07.
	14,8 - 4,46 - 9,76			
1.142	Raeth, Iris	77	Salzgitter	20.07.
	15,3 - 3,92 - 7,81			
<u>W45:</u>				
1.238	Schunke, Sibylle	68	Salzgitter	20.07.
	16,4 - 3,85 - 6,54			
<u>W 60:</u>				
1.683	Richter, Renate	51	Salzgitter	20.07.
	17,0 - 3,48 - 6,61			

Werfer-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

Seniorinnen-Wertung:

<u>W35:</u>				
2.264	Bremer, Melanie	78	Salzgitter	18.04.
	26,57 - 9,70 - 21,76 - 30,88 - 7,81			
1.447	Raeth, Iris	77	Salzgitter	18.04.
	18,48 - 7,53 - 16,74 - 17,17 - 6,09			
<u>W45:</u>				
2.076	Alex, Edda	66	Meppen	09.05.
	22,24 - 7,42 - 20,37 - 16,51 - 7,86			
1.518	Schunke, Sibylle	68	Salzgitter	05.09.
	15,41 - 6,16 - 16,78 - 16,45 - 5,37			
<u>W50:</u>				
2.059	Johns, Birgit	65	Salzgitter	18.04.
	26,94 - 7,85 - 15,41 - 12,21 - 7,82			
1.992	Kloppenburg, Marion	65	Salzgitter	18.04.
	22,12 - 7,88 - 18,86 - 13,34 - 7,20			
1.412	Cassel, Bettina	65	Meppen	09.05.
	18,40 - 6,14 - 12,11 - 11,75 - 5,23			
<u>W60:</u>				
2.415	Richter, Renate	51	Meppen	09.05.
	22,42 - 6,55 - 13,72 - 16,07 - 9,67			

Wurf-Fünfkampf - Mannschaft

<u>W30-45</u>				
5.586	SV Union Salzgitter		Meppen	09.05.
	Bremer, Melanie	78 2.172		
	23,64 - 9,52 - 21,30 - 29,70 - 8,15			
	Alex, Edda	66 2.076		
	22,24 - 7,42 - 20,37 - 16,51 - 7,86			
	Raeth, Iris	77 1.338		
	17,81 - 7,81 - 16,22 - 14,52 - 5,30			
<u>W50/55</u>				
5.283	SV Union Salzgitter		Salzgitter	18.04.

Johns, Birgit	65	2.059
26,94 - 7,85 - 15,41 - 12,21 - 7,82		
Kloppenburg, Marion	65	1.992
22,12 - 7,88 - 18,86 - 13,34 - 7,20		
Cassel, Bettina	65	1.232
14,37 - 6,49 - 10,75 - 9,21 - 5,13		

W50+

5.765

SV Union Salzgitter

Meppen

09.05.

Richter, Renate	51	2.415
22,42 - 6,55 - 13,72 - 16,07 - 9,67		
Kloppenburg, Marion	65	1.938
21,38 - 7,38 - 16,75 - 15,08 - 7,39		
Cassel, Bettina	65	1.412
18,40 - 6,14 - 12,11 - 11,75 - 5,23		